

Historia: 117955847 Fecha Historia: 21/10/2015
Identificación: CC 1130621171 Nombre Afiliado: Natalia Roa Aparicio
Edad: 27 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CARRERA 8 56 52 Telefono: 4019599
Ciudad: Bogota D.c. Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Ines Aparicio / La Sultana Imbanaco Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Lourdes
Profesional Médico: Jorge Enrique Garzon Arenas (E D)
Registro del Profesional Médico: 76 1662/1997

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

POR CEFALEA

Enfermedad Actual

DESDE HACE 6 DIAS CON CEFALEA , AGUDIZADA POR ESTRES, NO IDENTIFICA A OTROS FACTORES DESENCADENANTES .HA TENIDO CAMBIOS EN SU VIDA, SE QUEDA SIN INGRESOSS 3 MESES Y MUCHO ESTRES POR CAMBIO DE VIDA.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No
Miocardiopatias : No
Cardiopatía Congenita : No
Arritmias : No
Valvulopatias : No
Enfermedad Arterial Periferica : No
Diabetes : No
Coma Diabetico : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Nefropatias : No
Litiasis Renal : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No

Trastorno Hormonal : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofagico : No
Enfermedad Acido Peptica : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congenitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cancer : No
Quirurgicos : No
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Consume Medicamentos : No
Enfermedad Psiquiatrica : No
Enfermedad Neurologica : No
Depresion : No
Observaciones Generales

MIGRAÑA ?

NIEGA OTRAS ENFERMEDAD INTERROGADAS

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si
Ciclos Mestruales
28*5
Fecha Ultima Mestruacion
14/10/2015
Se Ha Realizado La Citologia? : Si
Año Ultima Citologia : 2013
Observaciones Generales

REFIERE ULTIMA CCV HACE 2 AÑOS. SEGUN REFIERE REPORTE NORMAL.

PLANIFICACION : INYECTABLE MENSUAL DESDE HACE 3 MESES. NO USA PRESERVATIVO. REFIERE PAREJA ESTABLE.

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno
Diabetes : Ninguno
Obesidad : Ninguno
Dislipidemia : Ninguno
Enfermedad Coronaria : Ninguno
Nefropatia : Ninguno

Enfermedad Renal Cronica : Ninguno
Infarto Del Miocardio : Ninguno
Problemas De Tiroides : Ninguno
Cancer : Ninguno
Transtornos De Vision : Ninguno
Enferm. Mental : Ninguno
Hematologicos : Ninguno
Tuberculosis : Ninguno
Enferm. Neurologica : Ninguno
Enferm. Infecciosa : Ninguno
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : 1er Grado
Asma : Ninguno
Otras Patologias : Ninguno
Lepra : No
Observaciones Generales

MADRE CON HIPOGLICEMIA ABUELA CON HTA--PADRE:IAM(FALLECIDO A LOS 60 AÑOS)

Ocupacionales

Ocupacion Habitual
EDITORA
Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : Si
Jornada Laboral? : Diurno

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No
Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?
Frutas
Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No
Fuma? : No
Fue Fumador? : No
Consume Sustancias Sicoactivas : No
Fumador Pasivo : No
Cocinar Con Leña : No
Consume Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No
Maltrato Fisico : No
Maltrato Psicologico : No
Abuso Sexual : No
Se Siente Aceptado? : Si
Desplazado : No
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : Si

Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales

No De Compañeros/as Sexuales : Mas de 5

Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 16

¿relaciones Sexuales Satisfactorias? : Si

¿trastorno Sexual? : No

¿cambia De Pareja Constantemente? : No

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : Si

Cuales? : Barrera

Tiempo Con El Actual Metodo? : 04/10/2010

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : Si

Revision por Sistemas

Respiratorio

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 60

Talla (m) : 1.69

Imc (%) : 21.01

Area De Superficie Corporal : 5.81

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 36.4

Pulso : 78

Frecuencia Cardiaca : 78

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 110

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70

Presion Arterial Media : 83.33

Ojos

Agudeza Visual

NORMAL

Fondo De Ojo

NORMAL

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal
Boca : Normal
Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal
Tiroides : Normal
Ingurgitación Yugular : No
Masas En El Cuello : No
Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal
Pmi
LMCI
Rscs
RITMICOS
Soplos
NO SOPLOS
Pulmones : Normal
Dolor A La Palpacion : No
Disbalance Respiratorio : No
Tirajes : No
Mamas : Normal

Abdomen

Masas : No
Megalias : No
Soplos : No
Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal
Edemas : No
Osteoarticular : Normal
Observaciones Generales

ESPASMOS MUSCULARES CERVICALES POR ESPASMOS

Piel y anexos

Lesiones Piel : No
Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal
Estado De Conciencia : Normal
Motricidad Fina : Normal
Sensibilidad : Normal
Fuerza : Normal
Reflejos Osteotendinosos : Normal
Pares Craneales : Normal
Pie Diabetico : Normal
Alteraciones De La Marcha : No
Paciente Desorientado? : No

Cabeza

Alteraciones? : No

Genitourinario

Genitales : Normal

Ano : Normal

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

POR CERVICALGIA, SE EXPLICA EL DIAGNOSTIVO, TRATAMIENTO MEDICO, FACTORES DESENCADENANTES PARA TOMAR MEDIDAS Y EVITAR CRONICIDAD.

1. HACERSE MASAJES CIRCULARES EN AREA DE DOLOR , COMO SE LE EXPLICO.
2. APLICARSE PAÑOS DE AGUA TIBIA CON SULFATO DE MAGNESIA
3. EVITAR ESTRES Y MALAS POSTURAS (NO VER TV. ACOSTADA Y DEBE SENTARSE A 90º).
4. HACER DEPORTE CARDIOVASCULAR 30 MINUTOS DIARIOS (CAMINATA, TROTAR O BICICLETA). NO CONSUMO DE CAFEINA Y AUMENTAR LAS AROMATICAS.

Diagnósticos Historia

| Diagnóstico | Tipo Diagnóstico | Contingencia Origen | Observaciones |
|--|------------------|---------------------|--|
| M542: Cervicalgia | Confirmado Nuevo | Enfermedad General | Por Cervicalgia, Se Explica El Diagnostico, Tratamiento Medico, Factores Desencadenantes Para Tomar Medidas Y Evitar Cronicidad. |
| Z733: Problemas Relacionados Con El Estres No Clasificados En Otra Parte | Confirmado Nuevo | Enfermedad General | <p>Por Cervicalgia, Se Explica El Diagnostico, Tratamiento Medico, Factores Desencadenantes Para Tomar Medidas Y Evitar Cronicidad.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hacerse Masajes Circulares En Area De Dolor , Como Se Le Explico. 2. Aplicarse Paños De Agua Tibia Con Sulfato De Magnesio 3. Evitar Estres Y Malas Posturas (No Ver Tv. Acostada Y Debe Sentarse A 90º). 4. Hacer Deporte Cardiovascular 30 Minutos Diarios (Caminata, Trotar O Bicicleta). No Consumo De Cafeina Y Aumentar Las Aromaticas. |